

# 2023年河南省中医院春季流行性感冒中医药防治指导方案

医务部 河南省中医院 杏林医话 2023-03-17 17:57 发表于河南



关注点击上方“河南省中医院 杏林医话”

当前，我省各地春季流行性感冒多点散发，特别是由于流感导致的儿童发热患者呈现增多趋势。为充分发挥中医药在预防和治疗疾病中的显著优势和独特作用，针对本轮流感致病特点、流行病学特征、临床表现和当前气候特点，我院组织专家研究制定《2023年河南省中医院春季流行性感冒中医药防治指导方案》，供临床救治参考。



## 一、成人方案

### (一) 轻症

#### 1. 风寒袭表

症状：恶寒发热，或不发热，身痛头痛，咳嗽，咯白痰，鼻流清涕，舌质淡红，苔薄白，脉浮。

治法：疏风散寒，发汗解表。

方剂：荆防败毒散加减。

处方：荆芥9克，防风9克，羌活9克，独活9克，桂枝10克，杏仁10克，柴胡9克，前胡9克，枳壳9克，茯苓12克，桔梗6克，川芎12克，炙甘草6克。

中成药：①八味辟秽祛浊饮，每次30ml，每日2-3次；②九味羌活丸，每次6-9g，每日2-3次；③荆防颗粒，每次1袋，每日3次。

#### 2. 风热袭表

症状：发热重恶寒轻，咽痛，咳嗽，痰黄，咯痰不爽，口干，咽痛。舌质红，苔薄黄，脉数或浮数。

治法：疏风解表，清热化痰。

方剂：银翘散加减。

处方：金银花15克，连翘15克，桔梗10克，薄荷5克（后下），竹叶6克，荆芥9克，淡豆豉6克，牛蒡子15克，生甘草6克。

中成药：①炎热清颗粒，每次1袋，每日3次；②疏风解毒胶囊口服，每次4粒，每日3次；③莲花清瘟胶囊口服，每次4粒，每日3次；④金花清感颗粒，每次1袋，每日3次；⑤清开灵软胶囊，每次1-2粒，每日3次。

#### 3. 外寒内热

症状：高热烦躁，畏寒恶风，头身疼痛，无汗，口干舌燥，或有咳嗽咽痛，大便干或秘结。舌质红，苔黄或黄腻，脉数或滑数。

治法：发汗解表，宣肺透热。

方剂：大青龙汤加减。

处方：麻黄9克，桂枝6克，杏仁9克，生石膏30克（先煎），芦根15克，生姜9克，大枣6克，生甘草6克。

中成药：①霍荆防疫饮，每次30ml，每日2-3次；②白石清热颗粒，每次1袋，每日3次；③防风通圣丸，每次6克，每日2次。

#### 4. 外寒内湿

症状：发热，午后或夜间明显，头痛，肌肉酸痛，恶寒，身重，腹胀，腹痛腹泻，恶心纳呆，轻咳少痰，少汗或无汗，舌质淡嫩，苔薄白或薄腻，脉浮紧。

治法：解表散寒，和中化湿。

处方：藿香正气散化裁。

方药:藿香15g(后下)、羌活15g、紫苏叶10g、白芷10g、陈皮10g、厚朴10g、茯苓15g、生姜10g、炒白术15g、半夏曲10g、桔梗10g、生甘草6g。

中成药:①八味辟秽祛浊饮,每次30ml,每日2-3次;②藿香正气丸软胶囊,每次2-4粒,每日2次。

## (二) 重症

### 1.热毒壅肺

症状:高热不退,咳嗽重,胸闷、喘促、气短,头身疼痛,心神不宁,或伴心悸,大便秘结或不畅,小便黄。舌红甚至红绛,苔黄或黄腻,脉数。

治法:清热宣肺,通腑泄热。

方剂:宣白承气汤加减。

处方:生石膏30克(先煎),大黄10克,杏仁9克,全瓜蒌15克,麻黄6克,知母15克,黄芩15克,芦根15克,连翘12克,生甘草6克。

中成药:①六神丸,每次10粒,每日3次;②醒脑静注射液静脉点滴20ml/次,每日2次;③血必净注射液静脉点滴50-100ml/次,每日2次。

### 2.邪陷正脱

症状:神昏,呼吸浅促,气短息弱,面色苍白,四肢厥冷,汗出,尿少。舌淡或绛,脉沉细数。

治法:益气救阴,回阳固脱。

方剂:生脉散合四逆汤加减。

处方:人参10克,麦冬12克,五味子6克,生附子12克(先煎),干姜9克,炙甘草12克。

中成药:①偏于阴竭者,可选用参脉注射液静脉点滴20-60ml/次,每日2次;②偏于阳脱者可选用参附注射液静脉点滴20-60 ml/次,每日2次。

## (三) 恢复期

### 1.肺脾气虚

症状:咳嗽,气短,乏力,纳呆,食少,胃脘胀满,腹胀,自汗。舌质淡,苔薄白,舌体胖大或有齿痕,脉沉细、沉缓、细弱。

治法:补脾益肺。

方剂:补中益气汤加减。

处方:党参15克,炙黄芪15克,炒白术15克,升麻6克,柴胡12克,当归15克,陈皮12克,木香5克,炙甘草10克。

中成药:①补中益气丸,每次8-10丸,每日3次;②玉屏风颗粒冲服,每次5g,每日3次;③香砂六君子丸口服,每次9g,每日2次。

## 2.气阴两虚

症状:神疲乏力,咽干燥咳,无痰或少痰,气短,或可见咯痰不爽,口干或渴,手足心热。舌体瘦小、舌质淡或红,舌苔薄少或花剥,脉沉细或细数。

治法:益气养阴。

方剂:沙参麦冬汤加减。

处方:太子参15克,麦冬15克,沙参12克,五味子6克,山药15克,天花粉15克,玉竹9克,炙甘草6克。

中成药:生脉饮口服液口服,每次10ml,每日3次。

## (四) 外治法

### 1.刮痧疗法

取前颈、胸部、背部,先涂抹刮痧油,刮拭5-10分钟,以操作部位发红出痧为宜。

### 2.针刺

咽痛者,取少商穴,局部消毒后三棱针点刺出血;高热不退者,取耳尖穴或十宣穴,局部消毒后三棱针浅刺放血。

### 3.穴位贴敷

咳甚者采用止咳方贴敷肺腧、天突、膻中等穴位;腹痛、腹泻者采用通腑降浊方贴敷神阙穴。虚性腹泻不可用。

### 4.艾灸

热证不宜采用艾灸疗法;虚性腹泻,清稀如水者可采用隔盐灸神阙穴;恶寒甚者可艾灸大椎穴。

## 二、儿童方案

### (一) 分型论治

#### 1.风热犯卫

主证:发热,头痛,鼻塞流涕,咽痛,轻咳少痰,口干。舌质红,苔薄黄,脉浮数,指纹浮紫。

治则:疏风解表,清热解毒。

方药:银翘散加减。

处方:金银花9g、连翘9g、柴胡9g、黄芩9g、青蒿9g、生石膏20g(先煎)、板蓝根9g、玄参6g、薄荷6g、藿香9g、炒莱菔子9g、甘草6g。

用法：3岁以下每日半剂，3-7岁每日一剂，8岁以上每日1.5剂，分2-3次口服。

中成药：小儿豉翘清热颗粒、炎热清颗粒、小儿热速清颗粒、蒲地蓝消炎口服液、莲花清瘟颗粒等。

## 2.热毒袭肺

主证：高热气促，咳嗽频作，咯黄痰，咯痰不爽，口渴喜饮，面红，咽红，咽痛，唇红，大便秘结，小便短赤。舌质红，苔黄腻，脉滑数，指纹紫滞。

治则：清热宣肺，止咳化痰。

方药：麻杏石甘汤加减。

处方：麻黄6g、杏仁6g、生石膏20g（先煎）、柴胡9g、桑白皮9g、射干9g、黄芩9g、瓜蒌9g、鱼腥草9g、葶苈子9g、枳实6g、甘草6g。

用法：3岁以下每日半剂，3-7岁每日一剂，8岁以上每日1.5剂，分2-3次口服。

中成药：小儿肺热咳喘口服液（或颗粒）、小儿定喘口服液、肺力咳合剂、麻芩消咳颗粒、**射麻口服液**等。

## （二）外治疗法

### 1.足浴疗法

基本方：柴胡15g，荆芥9g，栀子10g，连翘10g，薄荷8g等。足浴盆放入一次性药袋，温度：38-40℃。脱去患儿鞋袜，药液要超过踝关节。年龄在3岁以上的儿童可先将脚悬放在足浴药液上方，熏蒸五分钟后再进行足浴。足浴时间：15-20分钟。注意事项：①足浴1小时后体温下降小于1℃可重复足浴1次，体温复升亦可重复足浴1次；②出汗不宜多，以身体微汗为度，切忌大汗淋漓。

### 2.推拿疗法

低热者推拿穴位选择平肝清肺，清天河水；高热者，可以清肺平肝，退六腑，提捏大椎等。

### 3.穴位敷贴

用于咳嗽症状者。药物：寒性咳嗽用药（炒白芥子、延胡索、甘遂、细辛），热性咳嗽用药（白芥子、延胡索、甘遂、黄芩、桑白皮）按适当比例共研为细末，生姜汁调制直径为2-3cm、厚度为0.5cm的药饼。操作：将药饼放在贴膜内，贴于双侧定喘、肺俞、膏肓穴，固定。每次敷贴时间为1-2小时，2-3天重复1次。

### 4.耳穴疗法

用于咳嗽症状者。取气管、肺、咽喉、三焦、对屏尖，5个穴位进行压丸。王不留行籽贴压，每3日贴1次，每2次后休息1日，双耳交替压贴。

### 5.刺络疗法

对小儿发热、咽痛、头痛等问题可以选择此方法。常规消毒后，用左手拇、食指向针刺部位上下推按，使局部充血，然后右手持针，拇、食二指挟持针柄、中指紧贴针体下端，裸露针尖，对准所刺耳尖部位迅速刺入1-2分深，随即将针迅速退出，令其自然出血，或轻轻挤压针孔周围以助瘀血排出，最后用消毒棉球按压针孔。

## （三）预防方药

大青叶9g，薄荷6g，炒山楂9g，菊花9g，芦根9g，陈皮6g，甘草3g。水煎服，每日一剂，连服3天。

主编 | 杨静谊 主编助理 | 李昕

编辑 | 李昕 校对 | 程乾

美编 | 王东方